

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30 - 09:00 <b>Bewegter Zirkel</b>	08:30 - 09:15 <b>Reha</b>	08:30 - 09:00 <b>Step Aerobic</b>		08:30 - 09:15 <b>Reha</b>	
09:15 - 09:45 <b>Pilates</b>	09:30 - 10:00 <b>Rückenzirkel</b>		9:00-10:00h <b>Yoga</b>	09:30 - 10:00 <b>Rückenzirkel</b>	
10:30 - 11:15 <b>Reha</b>	10:15- 11:00 <b>Ballance -Methode*</b>	10:30 - 11:15 <b>Reha</b>	10:30 - 11:15 <b>Reha</b>	10:15- 10:45 <b>Ballance Basic</b>	11:00 -11:45 <b>Tabata</b>
				<b>Öffnungszeiten mit dem Chip</b> <b>täglich: 06:00 - 22:00 Uhr</b>	
17:00 - 17:45 <b>Reha</b>	17:30 - 18:00 <b>Fatburner Zirkel</b>		17:00 - 17:45 <b>Reha</b>	<u>Trainerzeiten:</u> Mo/Di/ Do: 08:00 - 12:30 & 16:00 -20:00 Mi: 08:00-12:30 Fr: 08:00-13:30 Sa: 10:00 -13:00 Termine auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich *Ballance-Methode mit Anmeldung	
18:00 - 18:45 <b>Power dich aus</b>	18:00 - 19:00 <b>Yoga</b>		17:50 - 18:20 <b>Langhantel</b>		
19:00 - 19:45 <b>Ballance-Methode*</b>	19:05 - 19:50 <b>Reha</b>		18:25-18:55 <b>Step Aerobic</b>		
			19:00-19:45 <b>Yogilates</b>		
<i>Weitere Kurse, Workshops, Infos, Aktionen etc. siehe Aushänge, Homepage usw.</i>					