

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
08.30 - 09:00 <b>Bodystyling</b>	08.30 - 09.15 <b>Reha*</b>	<b>Nur Chiptraining</b>		08.30 - 09.15 <b>Reha</b>		
09:30 - 10:15 <b>Pilates</b>	09.30 - 10.00 <b>Ganzkörper Zirkel</b>		9.15 - 10.00 <b>Reha</b>	09.30 - 10.00 <b>Rücken Zirkel</b>		
10.30 - 11.15 <b>Reha*</b>	10.15 - 10.45 <b>BALLance Basic</b>		10.30 - 11.15 <b>Reha*</b>	10.15- 10.45 <b>BALLance Basic</b>	11.00 -11.45 <b>Kursspecial<sup>2</sup></b>	
		<b>Nur Chiptraining</b>		11.00- 11.45 <b>Reha</b>		
<b>Nur Chiptraining</b>	17.00 - 17.45 <b>Reha*</b>		17.00 - 17.45 <b>Reha*</b>	<b>Öffnungszeiten mit dem Chip</b> <b>täglich: 06.00 - 22.00 Uhr</b> Mo: 8.00 - 12.30      nachmittags nur Chiptraining Di: 8.00 - 12.30      & 16.30-20.00 Mi ganztätig nur Chiptraining Do: 9.00 - 11.30      & 16.30-20.00 Fr: 8.00 - 13.00      Sa: 10.00 - 12.00 <sup>2</sup> Termine auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich		
	18.00 - 18.30 <b>Full Power Zirkel</b>		18.00 - 18.45 <b>Functional Fitness</b>			
	18.45 - 19.30 <b>Yogilates</b>		19.00 - 19.30 <b>Stretch &amp; Relax</b>			
				<b>*Reha nur mit Voranmeldung!</b> <b><sup>2</sup>Alle 2 Wochen, siehe Aushang</b>		

Weitere Kurse, Workshops, Infos, Aktionen etc. siehe Aushänge, Homepage und What's App-Gruppe